



SCUOLE DEL COMUNE DI VANZAGO
MENU' ESTIVO
Anno Scolastico 2024 - 2025
In vigore dal 23 giugno 2025 (3^a settimana)

	<i>Lunedì</i>	<i>Martedì</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>Giovedì</i>	<i>Venerdì</i>
1 ^a Settimana	Gnocchetti bio al pomodoro bio (1,7,9)	Risotto bio allo zafferano (7)	Pasta bio agli aromi (1,7)	Lasagne al pesto bio (1,3,7,8)	Pasta bio alle melanzane (1,7,9)
	Bastoncini di merluzzo* non prefritti (1,4)	Rollè di frittata bio alle erbe* bio (3,7)	Pollo bio al forno		Tortino di legumi bio (1,3,7)
	Insalata mista bio	Carote bio brasate	Zucchine bio al forno	Fagiolini* bio all'olio	Pomodori bio in insalata
	Pane a km 0 (1)	Pane integrale a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Gelato* (7)	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio
	Merenda: succo di frutta + biscotti (1,3,7)	Merenda: Crostatina (1,3,7)	Merenda: Yogurt (7)	Merenda: Gelato* (7)	Merenda: Focaccia (1) e tè
2 ^a Settimana	Riso bio all'olio bio e parmigiano bio (7)	Pasta bio al pesto di zucchine bio e basilico bio (1,3,7,8)	Pizza km 0 (1,7)	Insalata di orzo bio con verdure fresche bio (1)	Pasta integrale bio al pomodoro (1,7,9)
	Frittata bio alle verdure* bio (3,7)	Tortino di lenticchie bio (1,3,7)	½ porzione di mozzarella bio (7)	Cotoletta di lonza bio (1,3)	Fettuccine di totano* (1,3,4)
	Fagiolini* bio all'olio bio	Carote bio julienne	Pomodori bio in insalata	Biete* bio saltate	Insalata mista bio
	Pane a km 0 (1)	Pane integrale a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)	Pane a km 0 (1)
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio	Torta (1,3,7)	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio
	Merenda: Yogurt (7)	Merenda: Budino (7)	Merenda: Gelato* (7)	Merenda: Wafer alla nocciola (1,6,7,8)	Merenda: Crackers (1) + succo di frutta
3 ^a Settimana	Pasta integrale bio al pesto (1,3,7,8)	Pasta bio agli aromi (1,7) Frittata speck e formaggio (3,7) Insalata fresca bio Pane a km 0 (1) Frutta fresca bio	Insalata di riso con verdure fresche bio	Gnocchi bio al pomodoro (1,7)	Pasta bio alle olive (1,7,9) Polpette di legumi bio (1,3,7) Zucchine bio al forno Pane integrale a km 0 (1) Frutta fresca bio
	Hamburger di tacchino bio		Caprese (7) (pomodoro e mozzarella)	Merluzzo* MSC impanato (1,3,4)	
	Spinaci* bio		Pane a km 0 (1)	Fagiolini* bio all'olio bio	
	Pane a km 0 (1)		Budino (7)	Pane a km 0 (1)	
	Frutta fresca bio			Frutta fresca bio	
	Merenda: Budino (7)	Merenda: Yogurt (7)	Merenda: succo di frutta e biscotti (1,3,7)	Merenda: Gelato* (7)	Merenda: Biscotti (1,3,7) e tè
4 ^a Settimana	Pizza km 0 (1,7)	Pasta integrale bio al ragù vegetale* (1,7,9)	Pasta bio allo zafferano (1,7) Platessa* MSC impanata (1,3,4) Carote julienne bio Pane a km 0 (1) Frutta fresca bio	Riso bio alla cantonese (3) (prosciutto cotto, frittata, piselli*)	Ravioli bio agli aromi (1,3,7,12) Crocchette di legumi (1,3,7) Spinaci* bio all'olio Pane a km 0 (1) Yogurt (7)
	½ porzione prosciutto cotto	Pollo bio al limone bio (1,12)		Primo sale (7)	
	Zucchine bio al forno	Pomodori bio		Insalata mista bio	
	Pane a km 0 (1)	Pane integrale a km 0 (1)		Pane a km 0 (1)	
	Frutta fresca bio	Frutta fresca bio		Frutta fresca bio	
	Merenda: Yogurt (7)	Merenda: Gelato* (7)	Merenda: succo di frutta e biscotti (1,3,7)	Merenda: Crostatina (1,3,7)	Merenda: Focaccia (1) e tè

*ingrediente surgelato all'origine

Si informano gli utenti che gli alimenti e le bevande somministrati presso questo esercizio contengono come INGREDIENTE uno o più allergeni (come specificato nel menù di fianco ad ogni piatto). Inoltre, possono contenere allergeni A) derivanti da cross contamination sito-processo Elior (cioè da contaminazione insita nel processo produttivo di Elior, in quanto alimenti prodotti in laboratori e somministrati in locali dove si utilizzano anche altri prodotti contenenti allergeni), ovvero B) derivanti dal processo produttivo del produttore degli ingredienti utilizzati da Elior nelle preparazioni che vengono somministrate:

- 1.Cereali contenenti glutine e derivati; 2. Crostacei e derivati; 3.Uova e derivati; 4.Pesce e derivati; 5.Arachidi e derivati; 6.Soja e derivati; 7.Latte e derivati incluso lattosio; 8.Frutta a guscio e derivati; 9.Sedano e derivati; 10.Senape e derivati; 11.Semi di sesamo e derivati; 12.Anidride solforosa e Solfiti > 10mg/litkg; 13.Lupini e derivati; 14.Molluschi e derivati.